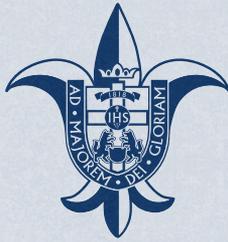


SAINT LOUIS UNIVERSITY®

国际学生手册

+ 在圣路易斯大学生活和学习的简介





**SAINT LOUIS
UNIVERSITY**

**Higher purpose.
Greater good.™**

目录

| | |
|----|----------------|
| 01 | 欢迎 |
| 02 | 欢迎来到圣路易斯，密苏里州 |
| 06 | 欢迎来到圣路易大学 |
| 06 | 国际服务办公室 |
| 08 | 保持身份 |
| 11 | 美国文化，社会生活与文化冲击 |
| 14 | 卫生与健康 |
| 16 | 住房 |
| 17 | 银行业务 |
| 18 | 邮件与技术 |
| 20 | 校园安全 |
| 22 | 交通 |
| 24 | 在圣路易大学上课 |
| 26 | 学术资源 |
| 28 | 常用电话 |
| 29 | 开课前的准备工作 |

欢迎

欢迎来到圣路易大学！我们希望你会喜欢这里。当你适应美国生活的同时，你可以阅读这本国际学生手册，手册可以帮助你了解圣路易斯以及熟悉这里的资源。

接下来，你会看到一些圣路易市的信息，圣路易大学的历史和校园信息，还有可以帮助你发展成为一名成功大学生的国际服务办公室的信息。如果你有任何问题在手册上不能找到答案的，欢迎联系国际服务办公室，联系电话：314-977-2318或来访办公室Des Peres Hall 102室。

谢谢你选择了圣路易大学成为你的第二个家。

DES PERES HALL

国际服务办公室的家

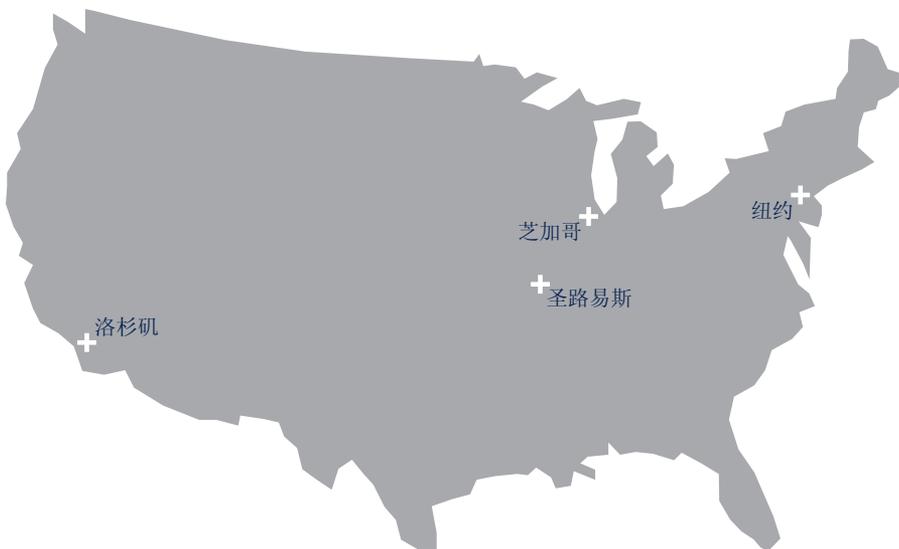


欢迎来到圣路易斯市，密苏里州，一座位于美国中心而富有活力的城市

圣路易斯市是一个拥有将近300万人口的繁荣大城市。圣路易斯市位于美国的中心——距离芝加哥只有500公里。

圣路易斯有许多博物馆，国家古迹，世界知名的表演场地和令人印象深刻的餐厅。圣路易斯反映了周边城市多元化的特点。大拱门是圣路易斯的地标性建筑物。圣路易斯的建筑物也反映了多样性的社区，每个都有自己独特而有充满活力的氛围。圣路易斯拥有500家大型公司和国际公司。

美国



圣路易斯市中心





都市生活

圣路易斯大学位于密苏里州的圣路易斯市。此地理位置能让你更方便你想去的地方。圣路易斯市是由几个街区组成的，圣路易斯大学位于市中心附近。在这里你会看到各种餐厅，影院和博物馆。

戈兰德中心

在市中心附近，离校园就一条马路的距离，你就可以找到一条繁荣的艺术地带，戈兰德中心。这是一个聚集剧院，博物馆，餐厅和其他设施的中心：

- 福克斯 (Fox) 剧院看百老汇的歌剧 (fabulousfox.com)
- 帕瓦尔大厅 (Powell Hall) 欣赏交响乐 (slso.org)
- 参观圣路易斯大学的艺术展览会 (sluma.slu.edu)

访问 grandcenter.org 查找更多信息

以下是市中心的观光场所：

大拱门 (the Arch) ——圣路易斯入口拱门。巨大的闪闪发亮的拱门欢迎你来到圣路易斯城市。它提醒你圣路易斯是作为通往西部的门户。你可以从顶部观看风景。如果你只有观看一个景点的时间，就参观大拱门。提示：提前准备好门票。门票通常很早就售完。详情请访问：www.gatewayarch.org。

安海斯布希啤酒厂 (Anheuser-Busch Brewery)

请参观啤酒国王Adolphus Busch在此建造的著名建筑物。详情请访问：www.budweisertours.com。

Busch Stadium (体育馆), Edward Jones Dome(体育馆), 和Scotttrade Center (斯科特中心)。圣路易斯经常被称为全国最好的体育城市之一。在这些场馆你可以观看Cardinals棒球队, Blues曲棍球队和Rams足球队的比赛。

密苏里植物园 (Missouri Botanical Garden)

坐落于圣路易斯市建于1859年, 79亩 (874公顷) 的密苏里植物园是一直开放的国家最老的植物园。如今, 它是一个国家的历史性里程碑和科学、自然保育、教育及园艺展示中心。详情请访问mobot.org

城市博物馆 (City Museum)。不要让名字骗了你。这不是你想像中典型的博物馆。City Museum是大孩子的乐园。里面有七层高的滑梯, 令人头晕目眩的立体方格铁架, 和像迷宫一样的山洞。这些大多数是由城市回收的建筑材料 (旧砖、废弃钢铁、甚至被遗弃的飞机) 建造的。详情请访问：www.citymuseum.org。

密西西比河岸 (Mississippi Riverfront)。这是一个观光客喜欢的地方。你可以在此骑车、吃饭、购物、乘船游览密西西比河和参观西部大开发博物馆 (Museum of Westward Expansion) 和拉克利登蜡像馆 (Laclede's Landing Wax Museum)

中西街

在midtown的西侧, 有一个叫Central West End的地方, 在这里有圣路易斯有名的森林公园, century-old mansions, 还有许多酒吧和餐厅。以下一些地方建议你去看一看:

圣路易斯天主教堂 (Cathedral Basilica of St. Louis) “新教堂”就在圣路易斯大学校园一英里之外, 收藏了很多世界各地的镶嵌图案, 还有大约83,000平方英尺和带有外壳的圆形屋顶、天花板、拱门、墙壁。你可以去参观也可以去做弥撒。详情请访问：www.cathedralstl.org。

森林公园 (Forest Park) 这美丽的1,371英亩的森林公园里有圣路易斯动物园 (the St. Louis Zoo)、圣路易斯艺术博物馆 (the St. Louis Art Museum)、圣路易斯历史博物馆 (the St. Louis History Museum)、圣路易斯科学中心 (the St. Louis Science Center)、圆形露天剧场 (the Muny Amphitheatre) 和温室花房 (the Jewel Box greenhouse)。

其它街区

上述景点仅是邻近地区饮食、购物、结识朋友的一小部分。在Hill这个地方你可以享受世界级的意大利美食。在the University City Loop你可以看到圣路易斯的星光大道、历史著名的Soulard地区 (全国第二大庆祝狂欢节Mardi Gras所在地) 和户外农贸市场。

圣路易斯科学中心



福克斯剧场



在戈兰德中心开演唱会



体育中心（棒球场）



圣路易斯动物园



斯科特中心（冰球场）



圣路易斯大学博物馆美术馆

密苏里植物园



中西街

+ 欢迎来到密苏里州圣路易斯市

欢迎来到圣路易斯大学

圣路易斯大学是一所天主教，基督教大学排名在全国较高研究机构。建于1818年，密西西比河以西的最老的一所大学，在全国是最悠久的基督教大学之一 学校培育多达14,000名学生各方面的的发展。

学术

圣路易斯大学信奉耶稣传统教育，培养整个人的心灵、身体和精神。学生追求他们所选择的专业的同时，学校为学生打下了牢固的文科基础。

圣路易斯大学提供了将近 100个 本科专业，其中许多专业扩展到硕士和博士学位的水平。《美国新闻》和《世界报告》一贯认证许多 SLU 的学科项目在美国名列前茅。总体来说，99%的教师拥有本领域最高的学历。

学生生活

圣路易斯大学拥有超过 150 个各种类型学生俱乐部和组织，包括文化、艺术、媒体、领导、学术、体育等等。每位学生都有机会追求个人爱好和兴趣。此外，圣路易斯大学经常举办校园活动，校园里会请娱乐圈明星为学生举办免费音乐会和表演。

校园

在历史及现代的校园建筑物之间铺满了绿色的植被把校园繁华市中心分割开来。SLU 的校园是生活和学习的好地方。探索从校园景点也很容易。步行或搭乘城市地铁，城市的轻便铁路系统，将带您去餐厅、购物和娱乐。

吉祥物

圣路易斯大学的吉祥物是Billiken，他是好运的象征代表了“things as they ought to be.” 圣路易斯大学的学生是全方位的实干者，学者和领导者。他们热情、正义、处处为他人着想。

国际服务办公室

位于Des Peres Hall 102的国际服务办公室(OIS)会帮助你适应美国生活，并为那些希望去外国学习的学生提供支持。从你到达校园的那一刻开始，我们很高兴能帮助你了解圣路易斯市和圣路易斯大学。如果你有关于美国文化、学术或者社区的问题，请随时咨询我们。

如果你有关于美国移民法律的问题，也可以到国际服务办公室寻求帮助。在未来的学期里，我们将举行一系列的活动的专题讨论会。在国际服务办公室这里，所有学生，包括国际学生和美国学生，都可以互相学习。我们的办公室在Des Peres Hall。欢迎你来这里的国际休息室(international lounge)放松和结交朋友。

国际服务办公室的办公时间是星期一到星期五的早上八点半到下午五点。你也可以通过拨打电话314-977-2318或者给international@slu.edu发邮件联系我们。你也可以登陆Facebook或人人网与我们联系。我们期待认识你们。



圣路易斯大学吉祥物



保持身份

如何理解“保持身份”？

从你取得签证开始，你必须得遵守一系列的要求以保证你的签证有效。那些遵守要求的人可以“保持身份”（maintain status）以保证他们在美国合法停留。那些不遵守要求的人就不能保证他们在美国的合法身份，被称为“out of status”。如果你不保持你的身份，你将会被要求离开美国，很有可能以后你不能再次进入美国。

保持你签证的关键步骤

与国际服务办公室保持联系

- 务必在你第一次到达校园的时候到国际服务办公室签到。
- 及时查看校园电子邮件——国际服务办公室会给学生校园电子邮箱发送重要提示、更新以及移民信息。
- 在你离开或者完成学业之前，请告知国际服务办公室。
- 如果你搬了家，要通知国际服务办公室你的新地址，以便工作人员更新你在SEVIS系统的信息。
- 如果你计划到美国以外的地方旅游，要通知国际服务办公室；在你离开美国之前国际服务办公室需要在你的I-20表或DS-2019表上签名。
- 如果你要转专业或者转校，要通知国际服务办公室。
- 向国际服务办公室通报你的家属（配偶或子女）
- 如果需要额外时间来完成你的学业，要和国际服务办公室商量延续你的I-20表或者DS-2019表。

始终持有有效护照

全日制课程量：

- 本科生：12个学分/学期。
- 研究生：9个学分/学期。
- 学习英语语言的学生：6个学分/学期

备注：研究生做学位论文、研究和其他项目时，可以注册少于9个学分。当你需要提供全职的学生身份时，学校注册办公室会提供相关证明。有关具体信息，请联系在 314-977-2269 或联系你的国际服务顾问。

遵守就业条款

交纳州税和联邦税（如果你工作）

遵守州法和联邦法

I-94信息

当你到达美国境内，你的入境信息和你在美国允许逗留的时间会在你的出入境记录上显示。以前你在机场会拿到一个白色的小卡。但是现在你的出入境信息记录在电脑里。你到达美国后可以在美国海关和边境保护I-94恢复网页获取你的I-94信息。你应该入境美国后及早打印你的I-94信息。

护照有效期

任何时候你都要保证你的护照有效。在你的护照到期前的六个月，到附近的中国大使馆更新护照。

旅游

所有国际学生和学者必须在出国旅游或回国之前到国际服务办公室让工作人员在I-20表 或DS-2019表上签名。学生务必在出游前的一个星期把I-20表 或DS-2019交到国际服务办公室。

更改地址

你必须在搬家后的十天之内告诉国际服务办公室你的新地址。

获取签证

你不能在美国获得签证。

你必须在美国以外的美国领事馆申请签证（通常在美国大使馆）。我们鼓励大部分国际学生在他们国家的美国领事馆申请签证。国际学生通常申请F-1 或 J-1来美国学习。

一旦你获得签证，就可以凭你的身份证、I-20/DS-2019和护照（可能会要求其它证件）进入美国。请经常查阅国务院的网站(http://travel.state.gov/visa/temp/types/types_1268.html)以了解更多关于入境美国的问题。

通常情况下，F-1/J-1学生签证是你进入美国的门票，会在你入境美国后失效。如果你离开美国后签证已经过期，那么回来的时候必须要更新你的签证。去加拿大、墨西哥和某些附近的岛屿旅游后入境美国的例外。出境旅游前请咨询国际学生顾问以了解更多关于这些签证例外的信息。

工作

校园工作

定义：持有F-1和J-1的国际学生允许在 圣路易斯大学校园、学院、系、图书馆等的工作和研究助理。

时间：正常学期不超过20小时/星期；春假，暑假和寒假期间40小时/星期。

更多信息：将近毕业期间，学生必须要取得美国公民和移民局（U S C I S）的许可才能工作。

课外实训（CPT）

定义：各种各样的校外工作，例如实习、实验、或者合作教育项目。这些训练必须是学生所修专业课程不可分割的部分。这些专业的课程列于学校目录的学位规定里。

更多信息：大部分学生只有在修读全日制课程至少一学年之后才能有资格申请。请注意：

- 如果实训没有学分要求，实训对于所有学生来说必须是课程的必修部分。
- 有学分要求的实训可以是必修也可以是选修。也就是说，如果学生的专业不要求实训，但是某门课程或者专业里的分轨制课程要求实训，那也是允许的。
- 由雇主和学校签订的合作项目提供的实习是认可。

选择性实训 (OPT)

定义：最多十二个月的校外工作，以获得和学生专业领域有直接关系的额外的训练和经验。

更多信息：只有学生在至少一学年里保持身份以后才能有资格申请。下面是OPT的两种类别：

- 完成课程前的OPT：学生在正常学年里修读全日制课期间限于20小时/星期的半职工作，或者夏季学期的全职或半职工作。完成课程前的OPT的许可时间将从十二个月里扣除。
- 完成课程后的OPT：全职工作许可在完成所有课程的学习之后才能授予。完成课程后的OPT许可的工作时间相当于全部十二个月减去完成课程前的OPT许可的时间。

基于经济困难的校外工作

定义：学生必须注册一学年的全日制课程，同时必须提供材料给USCIS证明你的经济困难是由不可控制因素造成的、你的工作是必须的。允许学生从事校外和专业领域无关的工作，比如银行，电脑公司，工厂，餐馆等的零工。

时间：正常学期不超过20小时/星期；春假，冬假和夏季期间40小时/星期。

更多信息：每次工作许可授予时间为一年，或直到学生完成学业。需要提供经济困难的有效证据。

F-1毕业后实训

已经完成至少一学年的学业或将在本学期毕业的持有F-1签证的学生，可以通过USCIS申请完成课程后的OPT。由USCIS许可的OPT允许学生工作最多十二个月。OPT的工作必须与你的专业学习有关并等同你的教育水平。你不需要得到工作职位才去申请，但你必须要在OPT开始的那天起90天内找到工作。

J-1 毕业后学术训练

J-1学生应该在毕业前考虑学术训练。J-1学生必须要得到工作职位后才能申请。

美国文化，社会生活与文化冲击

下面是美国文化和风俗的一些指南。由于在地理、民族背景和传统方面存在众多不同，要评价文化的每一方面或者说美国只有一套可以接受的显著的社会规则，那是不可能的。

在你遇到的人里，有一些会比其他的更了解和更能接受文化差异。认识这一点很重要。很多人会对你的国家文化感到好奇，会问很多关于你的国家的语言、社会、历史、宗教和传统的问题。

基本礼仪

由于大多数美国人友好的特征，他们很快就会用名字称呼别人。虽然会让那些习惯于更加正规社会环境的人感到有些不适应，但这是美国文化。正式的头衔，如Mr., Ms., Mrs., Fr., Sr., Dr., 等，要和那个人的姓一起使用。如果你是在和长者或者有权威的人说话，也应该使用这种称呼。他们很有可能以后就让你直呼他们的名字。

美国高度重视守时。守时也是你对准备要见的人的尊重。守时对于私人的聚会和非正式的活动会灵活一些。但是，如果你晚点到或者必须取消出席，记得要通知邀请你参加晚餐或非正式场合的主人。授课老师都期望学生能准时上课和赴约。如果你已经迟到很多次，这将会影响你的分数。

很多授课老师和行政人员欢迎学生和他们进行一对一的交谈。他们鼓励学生在课堂上提问和表达观点。观察美国学生的反应，确认哪些是可以接受的行为。

礼貌

在美国，礼貌和耐心对你会很有用。记得经常说“请”和“谢谢”。这种常见的表示尊重的形式不仅仅适用于那些有权力的人，而且也适用于你在商店里、街道上、教室里或办公室里见到的每一个人。

如果你需要帮助或有简单的请求，说“请”比起“要求”会更加有效。只要你友善，他们也会以友善回报你。

个人空间

美国人喜欢和与他们交谈的人保持18英寸（46厘米）的距离。个人空间非常重要。如果个人空间有限，这将会令他们感到不舒服。

一般美国人不会和相识但不是很熟的人拥抱或亲吻，而只是握手或点头。他们也不会是在交谈的时候接触对方，虽然轻触手臂或肩膀暗示对熟识的人同情或关心。一旦培养了友谊，好友之间会互相拥抱对方打招呼。

隐私

隐私和个人财产对美国人来说很重要。人们努力工作，买车，买房，购买衣服和其它物品。记得征询别人对分享空间和物品的想法。

服饰

校园里很少穿正装。一般学生会穿牛仔裤、短袖、裙子、T恤，运动衫和毛衣。在课堂演讲、工作面试和其它场合，会要求学生穿正式一些。参加特别会议的时候，应提前质询着装问题。

进餐

在美国进餐的正式程度会相差很大。为了安全起见，听从主人和其他美国客人的指示。下面是一些普遍的礼仪准则：

- 进餐前先把餐巾放在膝盖前
- 端起你想要吃的那碟菜的碟子是不礼貌的
- 食物要一小口一小口的吃
- 喝汤和饮料的时候不要弄出声音
- 进餐时交谈是礼貌的，除非你是参加讲座或敬酒正在进行中
- 合上嘴巴咀嚼
- 等所有人就座才能开始进餐
- 用餐具进食，不要用手

付小费

在美国享用任何服务后都是要给小费。餐厅，出租车以及外卖服务（如外卖匹萨）都是需要给小费的。给多少小费取决于顾客，但是有一些正确的指引需要遵守。如果你只是享用到了服务，小费数目一般基于你账单总价的15%。如果你对服务十分满意，你可以把小费数目增加到20%。同样的，如果服务并不是很让你满意，你可以把小费数目减少到10%。留下一点小费是有必要的。

参与校园活动

学生之间有相同兴趣爱好是很关键的。你可以在教室或者住宿公寓找到这些与你共同兴趣的人，但是圣路易斯大学也有其他可供选择让你认识新朋友。在校园你可以发现校园文化和宗教信仰，运动队和组织，志愿服务机构，兄弟姐妹会，学生会，学术中心，音乐和话剧小组，学生报社组织，学生电台以及电视台。关于SLU最新的组织名单，参见学生发展中心网站 slu.edu/x24209.xml

宗教信仰

美国是一个建立在宽容和互相尊重基础上的多元文化的社会。你不需犹豫的寻找宗教信仰的机会。你会在SLU发现有组织的不同教派的宗教群体。

虽然美国比起其它西方国家有更高比例的人去教堂，很多美国人会觉得谈论宗教很别扭。其他人会愿意和你分享他们的宗教信条。大部分的人是诚心和直率的，但也有一些人会利用你或者通过建立友谊来把你皈依到他们的宗教信仰里。如果在这种情况下你开始感觉不自然，礼貌的但坚决的解释你不感兴趣。

文化冲击

文化冲击不是像大多数人想像中的来得那样强烈和突然。它是学习一种新文化过程的一个部分，叫文化适应。你会在新的环境正常生活之前经历不适。这就是大家所知的适应过程中的文化冲击阶段。

在你携带你的衣服和个人用品进入美国的时候，你在旅行的过程当中也一样带着一种无形的文化行李。这些行李不像你的皮箱那样明显，但是会在你适应外国生活时起重要的作用。文化行李包括一些对你重要的价值观念和在你的文化里普遍的行为模式。你对你的个人价值观念以及它们如何源于你的文化了解得越多，你就会越容易观察和理解你在美国经历的文化差异。

总的来说，如果你参与学校活动越多和了解你身边的人越多，你就会发现这些差异越明显。一开始这些差异会让你不愉快多于让你感兴趣。一些小事情和困难会令你紧张和担忧如何更好的开展学习和社交活动。如果出现这些差异，它们会给你带来麻烦，有时候会令你震惊。但是文化冲击不会一下子全部出现。它是在你和其他学生、教师以及社区里的人打交道时慢慢产生的一种感觉。

对许多人来说，这个逐渐的过程最终会达到一个叫“文化冲击”的感情状态，尽管它很少会像字面上暗示的那样急剧。文化冲击的常见症状包括：

- 特别想家
- 有逃避带威胁性和令人不快的环境的冲动
- 身体产生不适和睡眠打乱
- 感觉低落和无助
- 功课有困难
- 失去幽默感
- 感到无聊和疲劳

这些症状产生时学生有时会意识不到他们正在经历文化冲击。在文化冲击的时期，是有办法可以帮助学生认识到：文化冲击有可能存在于身体的症状和不适里的。

如何处理文化冲击

在整个文化适应过程当中，要照顾好你自己。阅读一本中文写的书，租个中文的录像，和通过网页了解国内的近况。如果有可能安排一个短途旅行。或者多做运动多休息，给家里写信和打电话，合理饮食，做一些你和朋友都喜欢做的事情。特别要留意那些你在美国生活时喜欢做的事情。

虽然文化冲击会令人难堪和让人有点害怕，但是这种“冲击”在你了解新文化后就会逐渐的缓和。通常别人对你的反应和想法——还有你对别人的反应和想法——是文化价值的碰撞而不是个人的评价。认识到这一点对你会有很大帮助。

你越是擅于认识到文化价值和行为如何和何时有可能产生矛盾，你就会越容易作出调整以避免严重的问题。

卫生与健康

美国的医疗可能会和你们国家的医疗很不一样。美国的医疗非常昂贵。如果你生病，要遵循不同的看病程序。你会从校园的学生医疗咨询服务中心（the Student Health and Counseling Services）获得第一手和健康有关的资料。

学生医疗咨询服务中心

Marchetti Towers, East (底楼)

3518 Laclède Avenue

314-977-2323

slu.edu/x24208.xml

学生医疗咨询服务中心为圣路易斯大学所有全职、半职的学生和研究生提供医疗、咨询和各类健康教育项目。

如果你身心愉快，你会更好的发挥而且更有可能学业成功。很不幸的是，事情不会像你所想的那样顺利。小事情（有时大事情）也会影响你做事的方式和你的理想状态。

身体健康非常重要。如果你对你的健康有疑问或想法，或者你需要关于目前的健康教育信息，请联系学生医疗咨询服务中心。

急诊

如果你需要紧急治疗，拨打 9 1 1 安排救护车去最近的医院。在美国，通常人们只有在很严重很紧急的情况下才会去医院。美国的急诊服务很昂贵（超过 \$1000）。如果觉得病情不会威胁到生命，大多数人会拖一拖或者第二天才去学生医疗中心看病。

如果紧急情况发生，可以拨打圣路易斯大学的护士的值班电话，一年 3 6 5 日，不分白昼黑夜。工作日、周末和节假日 5:00pm 后拨打 314-977-2323，就会有一名护士接通你的电话。

心理治疗紧急情况

学生医疗咨询服务中心提供圣路易斯大学的学生咨询服务。有一名顾问将 24 小时提供电话心理急症。他们可以帮你解决任何心理上的负担包裹与家人，朋友，室友的关系问题，大学生活的适应，面对孤单或其他任何心理上的问题。学生们会咨询顾问很多方面的问题：

- 和家庭，朋友，室友之间的关系
- 适应大学生活
- 对自己的认可
- 面对孤单，伤心或生气
- 由强奸，性骚扰或身体上的虐待造成伤害
- 饮酒或毒品
- 饮食不规律
- 家庭压力
- 抑郁
- 焦虑

医疗保险

在美国期间，所有国际学生、学者和他们的家属必须要有足够的保险。美国政府和学校不会支付你的医疗费。你可以通过你国内的机构、美国的机构或你国大使馆购买保险，否则一旦你注册课程，你就会自动加入学校的学生保险计划。

到达美国前或到达美国不久，你必须购买足够的保险。如果你有SLU以外的保险，请带上有关你的保险政策的信息，学生健康与咨询部门会核查这些资料并免去你在学校的保险费用。

特殊饮食需求

如果你对饮食有特殊要求，学校的餐厅可能可以帮你调节食物。如果没有找到你喜欢的食物，要告诉餐厅的主管。不要胆怯去问自己想吃的食物。

生活平衡

要保持健康其中有一个很重的部分就是生活平衡。要懂得如何安排你的学习，社交，营养以及身体健康上的时间。圣路易斯大学不仅向学生提供了学术资源，我们还有超过150个学生组织和社团为学生提供社交的机会。圣路易斯大学内设有几个餐厅选择以确保学生可以吃到自己想吃的食物。在学校附近也有几家很可口的餐厅供学生参考。为了强身健体，在学校的Simon健身中心可以游泳，打篮球，健身和上瑜伽课。

链接帮助

学生社团和组织

groups.sluconnection.com/organizations

校内外餐厅

dineoncampus.com/stlouis

slu.edu/x5510.xml

健身中心

slu.edu/x24206.xml

住房

校园住宿

住房与宿舍生活管理部门

314-977-2811

Village Apartments, Building B

slu.edu/x24269.xml

住在校内的宿舍或公寓可以为你提供一个独一无二的学习以及和美国学生交往的机会。你将结识新朋友，了解更多不同的文化，参加学生社区互动。参与校园将会丰富你在SLU的经历和更好的帮助你了解美国文化。

宿舍顾问RESIDENT ADVISORS

每一栋宿舍和公寓都有很多宿舍顾问。宿舍顾问的主要作用是管理学生和为学生提供咨询。你的宿舍顾问可以解答很多关于圣路易斯和校园住宿的问题，他们是这些信息的小灵通。假如你和你的舍友闹矛盾、对校园饮食和其他校内生活有问题，你应该在寻求帮助之前先和你的宿舍顾问谈一谈。

宿舍顾问

每一栋宿舍和公寓都有很多宿舍顾问。宿舍顾问的主要作用是管理学生和为学生提供咨询。你的宿舍顾问可以解答很多关于圣路易斯和校园住宿的问题，他们是这些信息的小灵通。假如你和你的舍友闹矛盾、对校园饮食和其他校内生活有问题，你应该在寻求帮助之前先和你的宿舍顾问谈一谈。

校外住宿

SLU规定所有一二年级的本科生都要住在校内。上完二年级后，很多学生都会选择搬到校外。在考虑校外住宿的时候可以考虑以下的问题：

- 租赁时间：何时搬进去和搬出来？
- 每月预算：你能承受多少钱的房租？
- 和学校的距离&交通：我用什么交通工具上学？
- 安全：这个社区安全吗？
- 你是否需要合租：我需要租多少个房间？

银行业务

学生财政服务

DuBourg Hall, Room 121

邮箱: SFS@slu.edu

314-977-2350/1-800-SLU-FOR-U

slu.edu/x21861.xml

圣路易斯大学学生财政服务办公室处理奖学金和经济援助项目,同时也管理学校财务和付款计划。国际学生有资格申请大多数奖学金。如果你有关于奖学金的问题或者对其它经济援助的途径感兴趣,你可以和学生财政服务的员工交谈。

如何付学费以及住房押金

这里有四种方法可以付学费以及住房押金:

1. 网上付款: 你需要使用你的SLUNetID以及密码登入并找到申请单。你可以到slu.edu/x18934.xml找到更多帮助。

2. 邮寄付款: 如果你使用支票付款, 你需要邮寄到以下地址:

Saint Louis University

Office of Student Financial Services

One N. Grand Blvd

St. Louis, MO 63103

*包括学生Banner ID号码在支票上

3. 当面付款: 付款可直接通过DuBourg Hall, Room4收银台支付

4. 转账: 付款可通过转账形式支付。如果选择此项操作, 请联系学生财政部获得信息

银行

US Bank (www.usbank.com) 在我校设有办公室, 位于Busch Student Center的最低层。他们提供银行业务, 包括支票帐户和储蓄帐户。如开银行账户, 你需要护照、I-20/DS-2019当地地址和至少以支票或现金形式支付的\$25USD。我们建议你到达美国后尽快开一个支票帐户。这样你支付电话费或购物的时候可以用你的个人支票。支票上有你的名字、地址和帐户号码。

US Bank在校内设有六个现金提款机, 设在DuBourg Hall, Fusz Halls, Reinert Hall, Griesedieck Hall, DeMattias Hall 和Busch Student Center. 其它在圣路易斯地区提供全面服务的银行包括有Bank of America, Commerce Bank, and UMB.

携带现金

请勿携带大量现金或在宿舍和公寓放置贵重物品。把钱存在银行账户里。贵重物品如珠宝、重要文件要存放在你的银行保险箱。联邦政府为大多数U. S. bank投放保险(查找“FDIC”)。因此, 你的存款是有保障的。

旅行时, 不要随身携带大量现金。

BILLIKEN BUCKS

你的学生证是你学校的身份证(例如, 你需要学生证进入图书馆、健身房、电脑实验室、借书和借器材)。你可以往Billiken Bucks的帐户存钱, 就像使用ATM卡一样。在Dubourg Hall 33号房间的停车与校园证件服务部门(Department of Parking and Card Services)可以办理此卡, 或者你可以访问http://www.slu.edu/services/parking/c_billiken_bucks.html。

邮件交流

电子邮件

电子邮件是你联系教授和校园员工最快捷的方式。要经常查收你的电子邮件，因为很多重要的学校信息，包括来自授课老师的信息、学费帐单、你的签证情况都会通过电子邮件发送给你。很多学生选择将个人的电子邮件帐户和SLU的电子邮件帐户联结起来。

邮件

圣路易斯大学邮件中心为校园社区提供邮件米表的邮资，邮票，优先级邮件，保价邮件，递送确认服务和其他邮政服务。邮件中心的地址就是学校的官方地址学生可以把邮件，包裹寄到那里。邮件中心的入口位于Busch student Center的最底层，在靠楼的后方，你可以联系他们的电话：（314）977-1128 邮箱slumailroom@slu.edu

你到达校园时会收到一个邮箱号码和钥匙。所有邮件和包裹会寄到：

Busch Student Center

（你在SLU帐号显示的姓名）

MSC（邮箱号码）

20 N. Grand Blvd.

Saint Louis, MO 63103-2005

所有邮件均用你在SLU帐号显示的姓名。你的姓名也应以最标准的美国方式显示（名字在姓别的前面）。包裹不能使用昵称或中文名字。当你收到包裹的时候，邮件中心会发e-mail通知你。

最近的美国邮局位于4201 Laclède Avenue，大概在校园以西三个街区之外。你可以访问邮局查询包裹和快件的收费。

手提电话

美国有几个手提电话运营商。在此仅列几个。访问他们的网站查询地址或网上订购。

电话和链接

包裹邮件服务

| | | |
|-----------------------------|--------------|-----------|
| United Parcel Service (UPS) | 800-742-5877 | ups.com |
| Federal Express | 314-521-6192 | fedex.com |
| DHL Worldwide | 800-225-5345 | dhl.com |

手机运营商

| | |
|----------|---------------------|
| AT&T | wireless.att.com |
| Sprint | sprint.com |
| T-Mobile | t-mobile.com |
| Verizon | verizonwireless.com |

如何拨打国际长途电话

在美国拨打国际长途电话，你需要知道4个号码：

- +出口代码
- +国家代码
- +地区代码
- +电话号码

比如：要从美国打电话到中国（中国的代码是86），你拨：

011+86+地区代码+电话号码

常用的国家代码

| | | | | | | | |
|-----|----|-------|-----|-------|-----|-----|-----|
| 巴西 | 55 | 德国 | 49 | 意大利 | 39 | 韩国 | 82 |
| 比利时 | 32 | 加纳 | 233 | 日本 | 81 | 西班牙 | 34 |
| 加拿大 | 1 | 香港 | 852 | 科威特 | 965 | 瑞士 | 41 |
| 中国 | 86 | 印度 | 91 | 黎巴嫩 | 961 | 台湾 | 886 |
| 埃及 | 20 | 印度尼西亚 | 62 | 卡塔尔 | 974 | 泰国 | 66 |
| 法国 | 33 | 伊拉克 | 964 | 沙特阿拉伯 | 966 | 土耳其 | 90 |

电视

校内：所有宿舍的每个房间都有免费的有线电视服务。

校外：你可通过当地的电视公司订阅电视服务，并每月付费。

网络

校内：SLU 是个无线网覆盖的校园。校园的每个角落和学校的所有住房都有高速的无线网络。信息技术部门（ITS）会帮助你连接学校的网络。

学校有几个电脑实验室供学生使用。请访问ITS以了解更多信息。

校外：联系当地供应商在你的住房设置网络服务。

电话和链接

电视和网络供应商

| | | |
|---------|--------------|-------------|
| AT&T | 800-288-2020 | att.com |
| Charter | 888-438-2427 | charter.com |

校园安全

公共安全部门

Wool center 114室

紧急电话: 314-977-3000

咨询信息: 314-977-2376

安全贴士

在任何一个大城市，特别需要留意个人的安全。以下是一些普遍的建议，当然并不全面：

- 警惕你的周围环境，时刻环视四周和留意可疑的人和活动。
- 如果在校外停车，选择光线好和人多的地方。
- 结伴同行，尤其在夜晚或在陌生的地方。
- 离开房间的时候务必锁门。不要让陌生人进门。一定要检查工作人员的工作证件才能让其进屋。
- 不要把书本，钱包，书包，电脑或其它个人物品留在无人看管的图书馆，学习室，餐厅或其它公共场所。
- 如果有人冒犯你，想办法记住那人和交通工具的样子——如果那个人开车逃逸——如有可能，记下车牌号码。
- 夜晚在校园行走，可拨打(314) 977-RIDE请求SLU RIDE护送。
- 立刻拨打公共安全部门的电话(314) 977-3000报告任何犯罪和可疑活动

安全护送

公共安全部门为那些需要护送去拿车，到其它建筑物和穿越校园的学生、教职员工和访问者提供免费的安全陪护。行走陪护或SLU校车陪护会派去你那里，哪一种方式取决于可用度、天气情况、时间和你的地点。

请求护送请拨打(314) 977-RIDE并提供以下信息：你的名字、电话号码、位置、要去的地方和人数。护送人员到达时请出示你的SLU ID。

吸烟和酗酒

任何人在18岁以下吸烟都是犯法的。虽然一部分美国人吸烟，但很多美国人反对别人在他们周围吸烟。由于吸烟和吸食二手烟已经被证明危害健康，很多餐厅和公共场所都禁止吸烟。学校所有的建筑物内是无烟场所。

在美国，任何不满21岁的人饮用或持有任何形式的酒精饮料是非法的。通常未满21岁的人群禁止进入有酒精饮料供应的公共场所，除非同时供应午餐或晚餐。驾驶证或密苏里证件可以用来证明是否达到饮酒年龄。这些证件可以在任何驾驶部门、税务部门、机动车辆管理办公室申请。国际办公室会发给你一封信用来证明你的签证状态。

在美国，酒后驾驶是非常严重的罪行，后果会十分严重。确保你指定的司机没有饮用酒精饮料。

非法毒品

除了医生或牙医开具的药方，学院政策和当地、州、联邦法律禁止持有、使用和散布兴奋剂、镇静剂、麻醉剂或迷幻药，以及滥用其它非法药剂。销售、交易或发布以上物品将会受到执法机关逮捕和严重的纪律惩罚，包括但不限于停学或者开除。

1974年颁布的家庭教育权利和隐私法案是美国一项联邦法案。此法案就学生的教育记录赋予在接受美国教育部资助学校就读的学生或学生家长特定的权利。高中毕业后学生自己可以查阅学习纪录，但是家长一般不可以查阅学生相关的学习纪录。如果没有学生授权书，校方不可以向家长透露学生的学习情况。

如下是教育部条例中规定的权利：

1. 学生有权查阅本人的学习纪录。
2. 如果学生认为学习纪录不正确，或者违反了学生隐私权，学生有权利要求修改学习纪录。
3. 学习记录中包含了学生同意透露私人信息的权利。但是家庭教育权利和隐私法案授权一些人可以不经学生本人同意有权查阅学生纪录。
4. 如果校方没有履行家庭教育权利和隐私法条例，学生有权向美国教育部控诉。
5. 圣路易斯大学的学生纪录政策存放在学生学籍处 the Office of the Registrar。

总的来说，学生可以决定向谁透露自己的学习和个人信息。如果想要了解家庭教育权利和隐私法的细节，请查阅网址 slu.edu/x6349.xml。

校内

学校全学年提供几条穿梭巴士线路。

- Grand 穿梭巴士服务：逢星期一至星期五穿梭于Frost校园和健康科学中心。周末和节假日停止服务。
- Billiken 环校园穿梭巴士：固定路线，环绕圣路易斯大学主校园，界限为Compton, Laclede, Vandeventer, 和 Lindell/Olive。逢星期一至星期五，周末和节假日停止服务。
- 周末穿梭巴士：仅于星期六运行。固定路线，搭载学生前往杂货店、Galleria购物中心和其它购物点。巴士点由Griesedieck Hall 出发。

公共交通

公共交通可到达地铁地区的大多数地点。访问www.metrostlouis.org 查阅信息、路线和时间。最近的地铁站在Grand Blvd, 就在圣路易斯大学Frost 校园的南边。

的士

圣路易斯的的士费用大约为每人的第一个0.1英里收费\$2.00, 然后每一英里收费\$1.50。通常额外的乘客会收额外的费用。虽然在一些受欢迎的地点容易找到的士, 但是你也可以拨打的士公司的电话。他们会安排车辆来接你。

- Laclede 的士 314-652-3456
- Yellow 的士 314-361-2345

汽车

购买汽车有很多责任和费用。你要支付：

- 车牌、注册和汽车税
- 车牌更新
- 汽车保险
- 州与排气检测
- 个人物品税
- 停车

汽车保险

密苏里法律规定你要购买责任险。如果你牵涉到交通事故, 责任险会承保给对方造成的损失。汽车保险会很贵, 因此要咨询不同的保险公司以得到最好的保险额。碰撞保险承保汽车在事故中的损坏。综合保险承保由事故、盗窃或遭人故意破坏的损失。保险额由车型、驾驶人年龄和驾驶历史、居住地、每日驾驶路程和所选择的车险来确定。

申请驾驶执照

国际学生可以在密苏里州申请驾驶执照。离SLU最近的颁发驾照的税务部门、机动车辆管理部门位于4626 South Kingshighway Blvd. (314-481-8668)。你需要通过笔试(你可以提前请求非英文版的笔试)、视力测试、路试才能获得驾照。所需材料包括你的护照、当地住址证明(比如你名下的物业帐单)、国际办公室开具的信件。此信件证明你是学校的持签证的学生。你不需要社会保障号码。

停车

校园停车适用于SLU所有的学生。你必须要在停车与停车卡服务部门购买停车证。如需要购买停车证，去DuBourg Hall 33的停车与停车卡部门办理。

飞机

Lambert 国际机场是圣路易斯的主要机场。所有主要的航空公司都有航班飞往圣路易斯。鉴于最近航班会有改动，请联系你的航空公司查询行李政策、登记程序和关机舱的程序。

美铁

圣路易斯地区有两个火车站。一个位于市中心Scottrade 中心的对面，另一在Kirkwood商业区的West County.

大巴

灰狗汽车总站位于圣路易斯商业中心的北部：430 South 15th Street

电话和链接

交通

| | | |
|--------------|--------------|---------------------------------|
| Laclede 的士 | 314-652-3456 | lacledecab.com |
| Yellow 的士 | 314-361-2345 | countycab.com |
| 机动车办公室 | 314-481-8668 | dor.mo.gov/motorv/ |
| Lambert 国际机场 | 314-426-8000 | flystl.com |
| 火车站 | 800-USA-RAIL | amtrak.com |
| 灰狗汽车站 | 314-231-4485 | greyhound.com |
| SLU停车场 | 314-977-3471 | slu.edu/services/parking |
| SLU穿梭巴士 | 314-977-7128 | slu.edu/services/transportation |

在SLU上课须知

下面是一些在你开始学业的时候应该记住的建议。随着以后上课你有机会和同学以及教授谈话，你将了解到更多学业成功的非正式法则。

审视你的期望

所有学生，包括国内学生和国际学生，在进入大学的时候都会经历一段适应期。在这期间，成功会有些困难。展现你的能力是需要时间的。如果你第一个学期的功课并不理想，千万不要灰心，尽管你已经很努力。

理智选课

第一学期选课的时候要注意。试着选择难度参差不同的课程。安排课程时间时，请教你的学习导师和那些有经验又熟悉学校课程的教师和学生。

可能你会选一些你不一定需要的课程以试图早点拿到学位。但是要记住，选太多课程会让你感觉灰心，成绩不理想和成功的机会也会低些。

找你的导师谈话

教师期待学生在课堂上提问和提出他们的观点，也会期待学生有问题和困难的时候去办公室找他们。每个教师都有办公时间。这段时间是留给请教师。如果你的功课表现不好而你又没有请教他/她，他/她会认为你对他/她的课程不感兴趣。

任何时候对你的课程有疑问或者功课有问题，在寻求更多帮助之前先请教授课老师。

课堂小测，测验，考试

美国的大学经常测验学生，尤其是本科生。

Quizzes是考查对指定阅读内容了解程度的短小测验，通常出现在语言课和数学课。

授课老师会在课堂宣布突击测试（Pop quizzes）以考查学生是否完成布置的阅读内容，同时考查学生是否理解课堂讲授的内容。

考试（exam）以写作的形式出现，会要求具体的可能简短的也可能是长一些的回答。考试问题包括是非题、完形填空、选择题和匹配题。这些问题覆盖更广的内容，需要大量的学习。

如果班级比较大，会要求你把答案记录在机器可读的答题卡上。这种情况下，确保你明白怎样填涂答题卡。

很多考试包括一到两道要求几页纸的论述。写作的问题通常会详细说明如何解答问题。这些答案可以长也可以短。指定写作问题的术语有：分析、比较和对比、批判、定义、描述、讨论、评价、解释、说明、诠释、辩护、概述、证明、评论、总结和追溯。

如果你不明白考试和测验的模式或内容，找授课老师或学习导师商量。

作业

一般本科课程包括每个星期三小时的讲课、额外的实验或讨论部分、阅读作业、小测和测试、其中考试和期末考试，以及一个或更多的研究论文或课题设计。

永远不要和你的同学分享作业或测验答案，授课老师指定分享的除外。分享作业或测验答案是一种欺骗行为，有可能被处罚或开除学籍。如果你跟不上作业的进度或者感觉作业有压力，课后或在办公时间找授课老师或助教商量一下。如果你学习上有问题，要立刻寻求帮助。从开学初就跟上作业的进度是很重要的。否则你很可能会有越来越多的困难而落后于别人。

国际学生会因为布置的阅读量大而沮丧，尤其是如果英语不是他们的母语。某些课程的阅读是非常重要的。你必须阅读这些课文和掌握考试的内容。对其它课程来说，阅读只是起辅助的作用，不是必须的。

详细的读完所有布置的内容通常是不可能的。有两种优先：一，先认真的读完最重要的内容；二，然后略读次要的内容。

写作

不熟悉美国学习的学生对研究论文会感到吃力。圣路易斯大学写作中心 (Writing Center) 提供写作指导 (writingcenter@slu.edu, 314-977-2930)。图书馆的咨询台也提供做研究的帮助。

写作的时候你要知道何时及如何用自己的话改述或总结其他作者的意思。如果你的母语不是为英语，这种做法看起来有点困难，甚至会没必要。你也有可能一字不改的引用。由于这种方式容易导致“剽窃”，所以学会改述的技能显得尤其重要。

如果你做了大量的研究并且真正地理解你准备写作的观点，你会更容易的表达你的思想。找一名授课老师或美国学生又或者志愿导师和谈话伙伴帮忙。他们会阅读你的论文，指出不够清楚的段落，和帮助你找出能表达你的意思的改述。

剽窃

剽窃是指没有指定写作来源而使用别人的话或观点。虽然在有些文化里编入令人敬重的学者的话语是写作的一个重要部分，但是在美国这种做法是不允许的。剽窃被认为是一种严重的犯罪。有证据的或者仅仅是可疑的剽窃会带来严重的后果，有可能被开除出校。“借用”的语言和观点必须要标明“参考”。要尽早到写作中心寻求帮助 (writingcenter@slu.edu, 314-977-2930)。

小组作业和个人作业有明显的区别。总的来说，论文、课后作业、小测和测验应该单独完成。明显的（甚至仅仅是可疑的）共同作业会导致不合格，或者被开除出课堂或学校。和其他学生合作会有帮助，但是在你和他们一起完成作业、论文或者测验之前，确保你的授课老师给予明确的同意。永远不要复印或使用你的同学的作业作为你自己的作业。

如果你有作业、考试、阅读、写作或剽窃方面的问题，你应该联系英语语言中心 (English Language Center) 或学生成功中心 (Student Success Center) 寻求帮助。

电话和链接

| | | |
|-----------------------------------|--------------|--|
| English Language Center 英语语言中心 | 314-977-3052 | slu.edu/x71231.xml |
| 学生成功中心 | 314-977-3484 | slu.edu/x28737.xml |

学术资源

英语语言中心 (ENGLISH LANGUAGE CENTER)

英语语言中心是为母语为非英语的圣路易斯大学学生提供的写作服务的。虽然英语语言中心主要接待在ESL课程上课的学生，但是他们也帮助那些想要寻求援助的本科生和研究生。通过一对一的咨询和教学，我们ESL的指导员会提供反馈并在每个不同的写作层次提供策略，涉及到从自由遐想的初稿到最后精雕细琢的正稿。英语语言中心还提供了与语言相关的其他领域的小组讨论和个别辅导，包括托福考试的策略，多媒体课题，语法，研究课题和口语对话技能。

学生成功中心

不管你的目标是什么，你现在正处于大学的哪一个阶段，你都可以从学生成功中心找到你要的帮助。学生成功中心为你在SLU达成自己的目标，为学生提供了不同的资源。国际学生通常在学生成功中心能得到课业辅导，写作以及专业上得到帮助。

学业指导

SLU为学生提供学习导师和教师导师。他们会帮助学生完成学业目标，帮助学生在校内校外走向成功。我们建议学生每个学期见他们的导师至少一次。

学习导师的作用(Role of Academic Advising)

- 帮助学生学习过渡
- 计划和批准学生选课
- 阐明专业/课程要求，尤其当这些要求和天主教教学模式有关时
- 告知学生学业和职业方面的资源

你所在系部的教师导师的作用 (Role of faculty mentoring in your)

- 讨论学生的个人教育目标
- 推荐有利学生的学习和经历

SLU指导办公室

文理学院

适用于所有在文理学院攻读专业的学生，并为在该学院兼读第二专业的其它学院的学生提供二级指导。也适用于所有文理学院未定专业的学生。

JOHN COOK 商学院

适用于所有商科专业的学生和未定专业的商科学生。

健康科学学院, 护理学校

适用于所有健康科学专业的学生及未定专业的学生，以及护理专业的学生。

公共健康和社会正义学院

适用于所有教育与公共服务学院的学生。

英语作为第二语言 (ESL)

适用于所有条件性入学的学生和仅仅接受ESL训练的学生。

PARKS 工程、航空与科技学院

适用于该学院所有专业和未定专业的学生。

职前指导

适用于医学预科一年级学生、未定专业的学生和职前健康科学专业的转校生。

荣誉学生指导

二级指导所有荣誉学生。

法律预科指导

二级指导所有法律预科学生。

学分与分数

像美国大多数的大学，圣路易斯大学实行学分制。每门课程特定的学时数字代表学生一个星期里花在这门课程的小时数。

每门课程有不同的分数等级。记得查阅课程大纲。授课老师用数字或字母来评估学生的学习成绩。

你会在期末收到与你通过的课程相符的学分数。你的平均分数绩点（GPA）由你的学分乘与你的成绩来决定。你的GPA高低大致显示出你的整体学习成绩。入学办公室和雇主通常以GPA来衡量你过去的学习。

大多数大学用来评估学生学习成绩的评分系统基于四分制，其中在加减.3分之间变动。

评分标准：

| | |
|---|-----|
| A | 4.0 |
| B | 3.0 |
| C | 2.0 |
| D | 1.0 |
| F | 0 |

要想保持良好的学习水平，本科学生平均需要取得“C”（累积GPA 2.0）或以上。研究生需要取得平均不低于“B”的成绩（累积GPA 3.0）

电话和链接

| | | |
|----------|--------------|--|
| ESL 资源中心 | 314-977-3052 | slu.edu/x49411.xml |
| 学生成功中心 | 314-977-3484 | slu.edu/x28737.xml |

常用电话号码

| | |
|------------------|--------------|
| 紧急 | 911 |
| 国际服务办公室 | 314-977-2318 |
| 学术服务中心 | 314-977-7561 |
| 书店 | 314-531-7925 |
| Busch 学生中心 | 314-977-2820 |
| 校园神职部门 | 314-977-2425 |
| 职业服务 | 314-977-2828 |
| 跨文化中心 | 314-977-2826 |
| 饮食服务 | 314-977-2827 |
| 残疾服务 | 314-977-2930 |
| 财政服务 | 314-977-2350 |
| 住房与宿舍生活 | 314-977-2811 |
| 信息技术服务 | 314-977-4000 |
| 停车与停车卡服务 | 314-977-2957 |
| 公共安全 (护送, SLU搭乘) | 314-977-3000 |
| 健身房 | 314-977-3181 |
| 注册(信息, 成绩单) | 314-977-2269 |
| 学生帐号 | 314-977-2395 |
| 学生健康与咨询 | 314-977-2323 |

核对一览表

在开学前你应该准备好:

登记你的住房

如果你住在学校, 住房办公室在Village Apartment, Brown Hall.

办理ID和停车证

到DuBourg Hall, 33室办理好学生ID卡和停车证(如果你有车)和其他办理

参加新生培训

访问slu.edu/x47864.Xml. 可以找到新生培训的时间和地址。请带好护照, I-94卡和I-20表格或DS-2019来参加新生培训。

提交你的健康表格

如果你没有递交你的健康表格, 可以交给到学生健康中心, 位于Marchetti Towers East底楼, 3518 Laclède Ave. 如果你买了学校的医疗保健, 请填写好申请表然后交给健康中心。如果你有其他的保险, 把你保险卡的复印件和申请学校保险的弃权书交给学生健康中心。

设置好你的SLU邮箱, MYSLU和无线网络

学校的技术服务会在新生培训的时候帮助你设置好电脑。或者你可以访问 Bush Student Center137室的信息服务中心。详情访问slu.edu/x33118.xml

领取信箱钥匙

当你被接机后到国际服务办公室登记的时候, 你可以拿到你的信箱钥匙。你的信箱位于Bush Student Center的底楼。如果你错过了接机, 你可以在信箱旁边的邮件服务办公室去领你的钥匙。

如果你将在校园工作, 你要申请社会安全号

只有被雇用的国际学生由资格申请社会安全号

创建银行帐户

U. S. Bank是唯一一个在校园里银行。它位于Bush Student Center的底楼。U. S. Bank的工作人员会在新生接待的时候帮助新生办理银行卡。你当然也可以选择校外你喜欢的其他银行。大部分银行在办理新账户时会需要你的护照, 签证, I-20表格和填写申请表。你那时候应该会有一个当地地址。

完成选课

与你的学术顾问注册你的课程。如果你已经选好课了, 让你的学术顾问帮你最后浏览了课程的安排。

做好财政计划来支付学费

你可能来到学校前就收到SLU的账单。也有情况是到了学校或注册课程之后才收到账单的。如果你有问题关于你的账单或有一个专门的付款方案, 可以到学生财政中心位于DuBourg Hall 121室咨询。详情访问slu.edu/x21861.xml.



SAINT LOUIS
UNIVERSITY

国际服务办公室
3694 WEST PINE MALL, DES PERES HALL, 室 102
圣路易斯, 密苏里州 邮 63108